

## 講演会アンケート

～講師の先生へのご質問より～

### ★のぞみ牧場学園の言語聴覚士の方より

のぞみ牧場学園（児童発達支援センター）：発達に問題を抱える子どものための通園施設です。

Q.歯磨きの仕方についての質問です。歯ブラシに抵抗がありなかなか歯磨きができない子どもに対し、現在水だけのうがいを促しているのですが、歯ブラシの抵抗を少しでもなくしたり、良いうがいの方法があれば教えていただけると幸いです。

A.水のうがいできれば、もちろんの方が良いと思います。炭酸水（甘くない）を飲むのも良いかもしれません。

デンタルフロスをしてあげたり、ガーゼで歯垢を拭いてあげて、歯垢が落ちた時が気持ちが良いと思ってもらえれば良いのですがこれが一番難しい問題です。

### ★のぞみ牧場学園の保育士の方より

Q.私事ですが、子どもが二人とも生まれつき歯の欠損があります。そのままできるだけ保ってくださいと言われていますが、気をつけるべきことがあったら教えて頂きたいです。

A.現代人は顔の大きさが小さくなり、歯の並びきらない顎の小さな人が多くなっています。

歯の数が足りなくてもかえて歯並びが良くなる人もいます。

先天的に歯がないのであれば仕方がないのでプラークコントロールに気をつけて様子をみていけばと思います。

### ★豊玉第二保育園の保育士の方より

Q.歯磨き後のタブレットを使用している家庭が多いのですがどうなのでしょう？

A.物理的に歯垢を少なく維持することを優先して考えた方が良いと思います。

薬品で楽をして虫歯を作らないようにしようとしても良い結果は得られません。  
フッ素は毒でもあります。歯ブラシ、デンタルフロスをがんばってください。

A.大人の電動歯ブラシは？

Q.プラークコントロールが良くできている人が使うとそれなりの効果があると思いますが

だいたい手の歯ブラシに戻っていく人のほうが多いようです。体が動かない人には便利な道具です。  
デンタルフロスの範囲は、きちと手でフロスをしなければ歯垢は落ちません。

Q.歯磨き粉で絶対に使わないほうがよい成分ありますか？

A.研磨剤（リン酸カルシウム、ケイ酸ナトリウム等）

クロルヘキシジン（発がん性）

塩化ベンザルコニウム（トリクロサン）も発がん性あり

研磨剤の入った練り歯磨き粉をつかわなくて、茶渋（ヤニ）が付いたところが  
自分のプラークコントロールの弱点だと考えてください。

Q.親知らずは痛みがなくても抜いたほうが良いですか？

A.基本的には抜いたほうが良いと思います。プラークコントロールを上手にされている方でも、磨きにくいとされる

場所にある親知らずを一生維持することは難しいため、若い時に抜いて歯並びを整えた上で、プラークコントロールを  
していくことが自信の歯を守っていくための良い選択だと思います。